

# Regulamin rajdu



## “Kreć Bieg”

### §1. Organizator

1. Organizatorem rajdu jest Stowarzyszenie Złotowski Korpus Ekspedycyjny ul  
Plażowa 2, 77-400 Złotów
2. Głównym koordynatorem jest  
Jan Buszka tel 730 058 503 e-mail [janek@korporus.com.pl](mailto:janek@korporus.com.pl)
3. Rzecznikiem prasowym jest  
Piotr Witecki tel 601928276 e-mail [piotr@korporus.com.pl](mailto:piotr@korporus.com.pl)

### §2. Cele rajdu

1. Rajd posiada charakterystykę integracyjną rodzinną, promującą zdrowy styl życia oraz aktywność fizyczną.
2. Podczas rajdu stawiamy na dobrze spędzony czas, priorytetem nie jest rywalizacja, to nie jest wyścig.
3. Rajd ma na celu ukazać interesujące elementy otoczenia oraz regionu Krajny.

### §3. Organizacja rajdu

1. Rajd odbędzie się 8 czerwca 2024 roku.

2. Uczestnik przy zapisach wybiera z jakiej trasy będzie korzystał
3. Rajd podzielony jest na dwie trasy:
  - a. Rowerowa mająca około 40 km.
  - b. Piesza mająca około 16 km.
4. Biuro zawodów jest czynne w dniu 8.06 od godziny 7:30 do 11:00 i znajduje się na półwyspie zamkowym w Złotowie.
5. Miejsce startu rajdu jest wspólne dla obu tras, znajduje się ono na Półwyspie Zamkowym w Złotowie.
6. Meta jest wspólna dla obu tras, znajduje się ona na terenie Szkoły Podstawowej w Sławianowie.
7. Każdy uczestnik rajdu będzie miał przydzieloną własną godzinę startu.
  - a. Dla trasy rowerowej start będzie odbywał się w od 9:00 do 10:00
  - b. Dla trasy pieszej start będzie odbywał się w od 8:00 do 9:00
8. Uczestnik zobowiązany jest stawić się co najmniej 10 minut przed startem się do biura zawodów.

## §4. Uczestnik

1. Musi być zdrowy. Nie może mieć żadnych przeciwwskazań co do aktywności fizycznej na trasie którą wybrał. Stan swego zdrowia poświadczą w oświadczeniu podpisywanym w biurze rajdu przy odbiorze pakietu startowego.
2. Oświadczy, że jest w stanie zdrowia pozwalającym bezpiecznie pokonać całą trasę rajdu.
  - a. W przypadku wyboru rowerowej trasy rajdu niezbędne jest również oświadczenie o sprawnym rowerze, przygotowanym do poruszania się po drogach publicznych sprawnym rowerem w rozumieniu kodeksu drogowego. (Rower wyposażony w światło białe przednie, czerwone tylne oraz sygnał dźwiękowy.) Rower nie może stwarzać zagrożenia w ruchu drogowym.
3. Uczestnicy do 14 roku życia włącznie mogą wziąć udział jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Uczestnicy od lat 15 do 18 roku życia mogą wziąć udział jedynie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Zgoda konieczna jest na piśmie. Na zgodzie powinny znajdować się dane rodzica/opiekuna prawnego wraz z numerem telefonu.
5. W celu dopuszczenia do startu niezbędne jest okazanie dokumentu tożsamości (Dowód osobisty, legitymacja szkolna, prawo jazdy etc.)
  - a. W przypadku wyboru rowerowej trasy od osób niepełnoletnich wymagana jest również karta rowerowa.
6. Uczestnikiem może być jedna osoba, jak i grupa osób tworząca drużynę.

## §5. Warunki zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie do 5.06 na stronie [www.korpus.com.pl/zapisy](http://www.korpus.com.pl/zapisy)
2. Zgłoszenia, które wpłyną po terminie nie zostaną rozpatrzone.
3. Ilość zawodników limitowana jest do 200 osób.
4. Warunkiem uczestnictwa jest:

- a. Elektroniczne zgłoszenie uczestnictwa
  - b. Opłacenie kwoty wpisowej wynoszącej
    - i. 50 zł dla trasy rowerowej
    - ii. 50 zł dla trasy pieszej
  - c. Oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na wzięcie udziału w rajdzie i ukończeniu go bezpiecznie oraz w przypadku wyboru trasy rowerowej, oświadczenie o sprawności sprzętu - podpisane w dniu rajdu w biurze rajdu
  - d. Zapoznanie się oraz akceptacja regulaminu
5. Wpisowe NIE jest zwrotne w żadnym przypadku.

## §6. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wszelkich zasad ich obowiązujących w przestrzeni publicznej, w tym:
  - a. Zasad ruchu drogowego
  - b. Reguł zachowania w lesie
  - c. Regulaminów poszczególnych obiektów odwiedzonych podczas rajdu
2. Rajd przebiega w sposób indywidualny tj. zawodnicy poruszają się swoim tempem nie poruszając się w peletonie.
3. Organizator nie zapewnia zatrzymania ruchu drogowego na trasie przebiegu rajdu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie uszczerbki na zdrowiu, których zawodnik doznał podczas rajdu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za utracone mienie podczas rajdu.
6. Uczestnicy zobowiązani są udzielić pierwszej pomocy, jeśli napotkana przez nich osoba tego potrzebuje.

## §7. Przebieg rajdu i obowiązki organizatora

1. Zawodnicy przed startem zobowiązani są do stawienia się w biurze zawodów.
2. Uczestnicy dostają mapę z wyznaczoną trasą przebiegu rajdu. Poruszają się trasą wskazaną na tej mapie.
3. Podczas rajdu uczestnicy będą brać udział w konkurencjach we wcześniej wyznaczonych punktach, zaznaczonych na mapie. Udział w konkurencjach jest dobrowolny.
4. Na punkcie z konkurencjami może być określona ilość osób, w przypadku tłoku uczestnik zobowiązany jest cierpliwie czekać na swoją kolej.
5. Ocena za konkurencje przyznawana jest subiektywnie przez wolontariusza na punkcie, nie należy podważać tej oceny.
6. Po dotarciu na metę przewidziany jest poczęstunek dla uczestników.
  - a. Zupa - wydawana na podstawie dostarczonego kuponu
  - b. Ciepły napój (kawa lub herbata) wydawana na podstawie dostarczonego kuponu
  - c. Ciasto - wydawane na podstawie dostarczonego kuponu
7. Na mecie odbędzie się też uroczyste podsumowanie rajdu i losowanie nagród wśród obecnych osobiście uczestników.

8. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy osobistych Uczestników.
9. Organizator zapewnia miejsce na mecie gdzie można pozostawić swój samochód.
10. Rajd odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

## §8. Wyposażenie

1. Wyposażenie uczestnika powinno stanowić dla niego bezpieczny oraz komfortowy przebieg rajdu.
2. Wyposażenie obowiązkowe dla każdego:
  - a. sprawny, naładowany telefon komórkowy
3. Wyposażenie obowiązkowe dla trasy rowerowej:
  - a. Kask
  - b. Oświetlenie roweru
  - c. Sprawny rower
  - d. Kamizelka odblaskowa
4. Wyposażenie sugerowane przez organizatora:
  - a. wygodne obuwie
  - b. woda
  - c. para skarpetek na zmianę
  - d. kompas
  - e. batonik lub inna szybka przekąska
5. Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane przed startem w biurze zawodów, uczestnik nie przygotowany do rajdu nie zostanie do niego dopuszczony.

## §9. Obowiązki uczestników

1. Uczestnik zobowiązany jest do:
  - a. przestrzegania wszelkich zasad zawartych w tym regulaminie
  - b. powiadomienia koordynatora w razie:
    - i. wypadku
    - ii. wycofania się z rajdu
    - iii. potrzeby pomocy
    - iv. zabłądzenia
  - c. podczas próby kontaktu z koordynatorem, należy dzwonić aż do połączenia z koordynatorem, w przypadku braku odpowiedzi lub braku możliwości skontaktowania się z koordynatorem wysłać SMS
  - d. udzielenia pierwszej pomocy oraz wezwania pogotowia ratunkowego, jeśli zajdzie potrzeba
  - e. posiadania wyposażenia obowiązkowego
  - f. zachowywania szacunku wobec innych
  - g. wpłaty wpisowego
  - h. opiekunowie zobowiązani są do wzięcia pełnej odpowiedzialności za dzieci
  - i. opieki swojego mienia
  - j. trzymania się trasy rajdu

- k. wyrzucania śmieci w miejscach do tego przeznaczonych.
  - l. stosowania się do poleceń organizatora rajdu
2. Trzeźwość. Zabrania się spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
3. W przypadku niestosowania się do regulaminu i powyższych zasad, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany z rajdu.

## §10. Zgody i oświadczenia

1. Uczestnik biorąc udział w rajdzie wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych oraz wizerunku przez stowarzyszenie Złotowski Korpus Ekspedycyjny w celach promocyjnych kolejnych imprez.
2. Uczestnik biorąc udział w rajdzie akceptuje powyższy regulamin.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
4. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną,
5. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.